

Frédéric Stiegelmann

4 ter, rue Saint Maurice du Valais

94410 Saint Maurice

Tel :06 68 09 50 76

Email :

Saint Maurice, le

2011

Madame, monsieur,

Je vous adresse mon curriculum-vitae car je serais ravi de contribuer par ma motivation et mon enthousiasme au développement des activités à caractère sportif et éducatif mais aussi de « sécurité » dont vous avez la responsabilité. Judoka, compétiteur international en 90kg, puis en moins de 100kg, j'aime relever les défis. Après avoir terminé à la 2ème place du grand prix de Tunis 2010, avoir été tant de fois médaillé tant au niveau national qu'europpéen et mondial (j'ai notamment gagné les jeux de la francophonie à Beyrouth, en 2009), je souhaite valoriser mon savoir faire, mais cette fois-ci sur le plan professionnel, en intégrant une structure ou je pourrai m'épanouir tout en me mettant au service d'un groupe.

Mon expérience en qualité de sportif de haut niveau et mes compétences en encadrement de club me permettent d'intervenir auprès de tous publics dans les domaines de la pratique sportive et plus généralement de la formation, de l'initiation au perfectionnement. Mon parcours d'athlète de haut niveau (international, vainqueur de nombreux tournois), tout comme mon expérience professionnelle (détenteur du brevet d'état, je donne des cours de judo) m'ont permis de développer de l'aisance au contact des groupes, adultes ou jeunes adultes, tout en ayant le goût et la capacité à l'individualisation dans toutes mes actions pédagogiques.

Disponible et capable de m'adapter rapidement, je souhaite mettre mes compétences au service de votre entreprise et ainsi participer à la réalisation de vos projets à venir (sport, éducation, coaching, sécurité). Opérationnel dès maintenant, un entretien préalable me donnerait l'occasion de vous exposer en détail mes motivations et expériences.

Dans l'attente de vous rencontrer, je vous prie de recevoir, madame, monsieur, mes respectueuses salutations.

J'ai commencé le judo à l'âge de 6 ans, j'ai tout de suite aimé cette discipline. Très vite, le goût de la compétition m'a ensorcelé et depuis mon plus jeune âge, j'aime relever les défis. J'aime sortir vainqueur d'un affrontement quel qu'il soit.... J'ai donc commencé à pratiquer le judo dans la ville de Rambouillet (Budo club de Rambouillet), sous la direction de Gérard Delahaye, puis je suis entré au pôle France de Bretigny sur Orge, de 1998 à 2001, avant d'intégrer l'INSEP où j'ai réussi à devenir le numéro un français tout en obtenant une licence d'EPS, un Brevet d'Etat de Judo,.... Durant mon parcours, je me suis entraîné dans presque toutes les grandes structures du monde (Russie, Japon, Corée, Cuba, Italie, Georgie, Brésil, etc....) ce qui me permet aujourd'hui de pouvoir enseigner en m'inspirant de différentes méthodes. Après avoir combattu pour la France à un très haut niveau, sélectionné aux championnats d'Europe et du Monde, vainqueur de la world cup à Tallinn, du tournoi de Monaco, de l'open de New-York, entre autres, je souhaite encadrer des activités sportives, aider, conseiller, participer à la formation et à l'éducation dans une structure appropriée.

Sans aucun à priori, je suis disponible et prêt à étudier toutes les propositions en privilégiant celles en rapport avec le sport, les activités physiques et l'encadrement d'un groupe. Ayant le sens des responsabilités, je suis prêt à assumer celles que l'on me confiera avec le souci constant de mettre en pratique les valeurs du judo : l'amitié, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi, la politesse.



Né le : dimanche 19 octobre 1980

Clubs : Budo club de Rambouillet, Sainte Geneviève des bois, Budo 78, Thiais, Lagardère, Nice Judo

Ci-dessous, extrait du site www.alljudo.net

Les médailles de STIEGELMANN Frédéric :	1	2	3
Championnats de France 1e division	1	0	6
Championnats de France 2e division	1	1	0
Tournoi Super World Cup	0	1	1
Tournoi Grand Prix	0	1	0
Tournoi World Cup	1	0	1
Tournoi continental	1	0	1
Jeux de la Francophonie	1	0	0
Tournoi Label A FFJDA	3	1	0

Frédéric STIEGELMANN

4 ter, rue Saint Maurice du Valais
94 410 Saint Maurice

Tél : 06 68 09 50 76

Email :



Célibataire
30 ans

Encadrement sportif

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- 2008 - 2011** Professeur de judo à l'association réel imaginaire Paris 17^{ème}
- 2007 - 2008** Encadrement sportif au sein du Lagardère Paris Racing
- 2004 - 2007** Chargé de mission auprès du Budo Club de Thiais
Responsable secteur compétition, encadrement sportif, coah des athlètes affiliés au club en collaboration avec Ferrid Kheder.
- 2004 - 2007** professeur de judo, de manière ponctuelle ou récurrente, pour des clubs sportifs ou des structures associatives ; Budo club rambouillet, Budo 78, Ste Geneviève,...

FORMATION

- 1998** Bac ES mention assez bien ;
- 2000** Deug STAPS
- 2001** Licence STAPS mention entrainement
- 2003** AFPS
- 2006** BEES 1^{ER} degré judo

CENTRES D'INTERETS

Littérature française et anglo saxonne ; particulièrement John Irving, James Ellroy, et pour les auteurs classiques, Chateaubriand.

Le football en tant que supporter de l'EAG Guingamp.

Le piano (pratiqué pendant plusieurs années) et la musique de variété française, au sens le plus large.