Journée Mondiale du Judo : plus qu’un sport, une voie de vie

Date : Lundi, 28 Octobre, 2024
Chaque année, la Journée Mondiale du Judo, célébrée le 28 octobre, met en avant non seulement les aspects compétitifs de ce sport, mais aussi ses valeurs fondamentales : respect, honnêteté, maîtrise de soi, amitié, courtoisie, honneur, courage et modestie.

[1]

Cet événement vise à sensibiliser le public à l'importance du judo comme outil d'éducation et de développement personnel, tout en encourageant la promotion de ces valeurs auprès des jeunes et des pratiquants de tous niveaux.

Le judo, créé par Jigoro Kano en 1882, est bien plus qu'un simple sport de combat. C'est un mode de vie qui incarne des principes de respect et de non-violence, en enseignant aux pratiquants à utiliser leur force de manière constructive et contrôlée. La Journée mondiale du Judo offre une occasion de célébrer ces principes et de souligner comment ils contribuent à former des citoyens respectueux et responsables.

Le Judo aux Jeux de la Francophonie

La compétition de judo figure au programme des Jeux de la Francophonie depuis la 1re édition en 1989. Pour chaque édition des Jeux, le Comité international des Jeux de la Francophonie (CIJF) et le Comité national des Jeux de la Francophonie (CNJF) organisent la compétition en collaboration avec la Fédération internationale de judo (FIJ). La compétition est organisée sous la responsabilité d’un(e) délégué(e) technique désigné(e) par la FIJ.

URL source:https://www.jeux.francophonie.org/actualites/journee-mondiale-du-judo-plus-quun-sport-voie-de-vie