Photo:

Nom :

Emma

Prenom : LUTTENAUER

Alsacienne d’origine, Emma Luttenauer est une sportive de haut-niveau en lutte, qui équilibre son quotidien entre ses études en droit et la participation aux compétitions internationales.

Elle est licenciée à l’Entente Lutte Côte d’Opale (ELCO), le club présidé par Lise Legrand, médaillée olympique à Athènes en 2004, et pensionnaire de l’Institut National du Sport, de l’Expertise et de la Performance (INSEP) depuis 2021.

Emma Luttenauer a commencé à pratiquer la lutte à trois ans, plutôt par envie de la découvrir, tout en explorant d'autres sports tels que la gymnastique et la natation. Elle fait ses premières incursions dans le monde de la compétition à l'âge de 5-6 ans. Puis, durant ses années de collège, elle choisit de se dédier pleinement à la lutte.

De ce fait, elle prend part à plusieurs compétitions où elle se distingue et obtient d'excellentes résultats, en décrochant son premier grand succès en 2022, aux Championnats d’Europe chez les Espoirs (U23), où elle remporte la médaille d’or.

En 2023, pour sa dernière année dans la catégorie U23, elle conservé son titre de championne d’Europe, confirmant ainsi son statut de grand espoir.

Portée par sa détermination et sa résilience sans faille, elle poursuit son parcours ascendant, et remporte sa toute première médaille à l’échelle mondiale, la médaille de bronze, lors des Championnats du monde de lutte U23 qui se sont déroulés du 23 au 29 octobre dans la ville de Tirana, capitale de l’Albanie. En savoir plus [1].

Emma Luttenauer aux Jeux de la Francophonie

Aux IXes Jeux de la Francophonie, Emma obtient la victoire face à l'ivoirienne Yapi Caroline en 50kg femmes et décroche ainsi la première médaille d'or pour la France aux Jeux de la Francophonie.

Revivez son succès de cet été à Kinshasa :

Palmarès

- 3ème aux Championnats du monde de lutte U23 (Tirana, Albanie)
- Championne d’Europe -23 ans en 2023 (Bucarest, Roumanie)
- Championne d’Europe -23 ans en 2022 (Plovdiv - Bulgarie)
- Vice Championne du Monde universitaire 2022 (Samsun - Turquie)
- 5ème des Jeux méditerranéens en 2022 (Oran - Algérie) (en -53kg)
- 11ème des championnats du monde -23 ans en 2022 (Pontevedra - Espagne)
- 2ème au Grand prix de d’Espagne senior en 2022 (Madrid)
- 2x Vice championne de France seniors
- 2x troisième aux championnats de France seniors
- 2x championne de France universitaire

URL source:https://www.jeux.francophonie.org/laureats/portraits/emma