Photo:

Nom :

Rababe

Prenom : Arafi

Double médaillée d’or dans les épreuves du 1500 m - Femme de la compétition d’athlétisme des VIIes Jeux de la Francophonie, Nice 2013 et des VIIIes Jeux de la Francophonie, Abidjan 2017

Rababe Arafi est une athlète marocaine de 27 ans née à Khouribga au sud-est de Casablanca, spécialiste des courses de demi-fond.

Elle débute l'athlétisme assez tôt. En 2007, elle intègre l'équipe nationale du Maroc pour les championnats du monde de cross-country. En juin 2012, elle remporte à la surprise générale le titre des Championnats d'Afrique de Porto-Novo au Bénin, en 4 min 05 s 80, nouveau record de la compétition. L'année suivante, elle décroche sur cette même distance le titre des championnats panarabes à Doha en 4 min 05 s 22. En août, elle atteint les demi-finales des championnats du monde de Moscou. Continuant sur cette dynamique, elle remporte la médaille d’or lors des VIIes Jeux de la Francophonie à Nice avec un chrono de 4 min 18 s 70.

En août 2015, Rababe Arafi est à la fois alignée sur 800 m et 1500 m aux championnats du monde de Pékin. Elle descend pour la première fois sous la barre des 2 minutes au 800 m, réalisant un chrono record de 1 min 58s 55, temps qui lui permettra d'accéder à la finale ou elle échouera au pied du podium en 1 min 58 s 90.

En 2016 elle remporte sa troisième médaille consécutive sur 1 500 m aux championnats d'Afrique, cette-fois l'argent en 4 min 03 s 95 et signe son meilleur temps de la saison. En août, elle participe à

ses premiers Jeux olympiques à Rio de Janeiro où elle termine 12ème de la finale du 1 500 m.

En 2017, elle débute la saison par un second titre aux Jeux de la solidarité islamique. En juillet 2017 à Abidjan en Côte d'Ivoire, elle conserve son titre lors des VIIIes Jeux de la Francophonie avec un chrono de 4min 17 sec, en devançant ses compatriotes Akkaoui Malika et Siham Hilali. Un mois plus tard, elle termine huitième des Championnats du monde de Londres.

URL source:https://www.jeux.francophonie.org/laureats/portraits/rababe