

Journée internationale du sport féminin : Diandra Tchatchouang, ambassadrice engagée de la Francophonie sportive

Date : Saturday, 24 January, 2026

Le 24 janvier marque chaque année la Journée internationale du sport féminin, un rendez-vous incontournable pour célébrer les performances des athlètes féminines et continuer à faire progresser l'égalité dans le monde du sport. En 2026, cette journée résonne avec une force particulière dans l'espace francophone, notamment grâce à l'engagement d'ambassadrices comme Diandra Tchatchouang, ancienne basketteuse internationale française, double championne de France et médaillée de bronze olympique à Tokyo en 2021, ambassadrice des valeurs de la Francophonie sportive.



[1]

Une journée pour briser les barrières

Créée en 2014, la Journée internationale du sport féminin poursuit quatre objectifs majeurs : développer la pratique sportive féminine, favoriser la présence des femmes dans les instances dirigeantes, améliorer la médiatisation des compétitions féminines et dynamiser l'économie du sport

féminin.

Diandra Tchatchouang : une femme engagée pour le sport au féminin

Née le 14 juin 1991 à Villepinte en Seine-Saint-Denis, [Diandra Tchatchouang](#) [2] incarne parfaitement les valeurs portées par cette journée. Médaillée de bronze olympique avec l'équipe de France aux Jeux de Tokyo en 2021, quadruple vice-championne d'Europe, cette joueuse d'origine camerounaise a marqué le basketball français de son empreinte durant les années de carrière professionnelle.

Retraite en juin 2022, son engagement ne s'arrête pas aux frontières du terrain : elle occupe désormais le poste de cheffe de projet pour l'Agence nationale du Sport et Nike, où elle se consacre au développement de la pratique sportive chez les jeunes filles. Elle également été ambassadrice des IXes Jeux de la Francophonie Kinshasa en 2023.

Take Your Shot : inspirer la prochaine génération

En 2016, alors qu'elle évoluait encore au plus haut niveau, Diandra Tchatchouang a créé l'association Study Hall 93, un programme d'aide aux devoirs pour les jeunes sportifs confrontés au décrochage scolaire. L'année suivante, elle a lancé l'initiative Take Your Shot, en partenariat avec Nike et l'association Rise Up.

Ce projet innovant propose des journées d'autonomisation exclusivement féminines dédiées aux jeunes basketteuses de Seine-Saint-Denis. Au programme : ateliers sportifs, rencontres avec des personnalités inspirantes et développement des compétences de vie. L'objectif ? Encourager les adolescentes à croire en leurs rêves, à persévérer dans la pratique sportive et à envisager des parcours d'excellence.

L'initiative s'adresse également aux jeunes femmes en situation d'inactivité scolaire ou professionnelle, leur offrant un accompagnement à travers une école d'insertion 100% féminine. Des valeurs qui rejoignent parfaitement celles portées par les Jeux de la Francophonie.

Un engagement qui dépasse le sport

Consultante sportive pour Canal+, membre de la Commission des athlètes olympiques, conférencière sur des thématiques comme le leadership, la résilience ou l'estime de soi, Diandra Tchatchouang multiplie les casquettes. Elle anime également le podcast « Super Humains », où elle recueille les témoignages intimes d'athlètes partageant leurs parcours uniques.

Son message est clair : le sport peut transformer des vies et servir de levier d'émancipation sociale. Cette conviction prend racine dans son histoire personnelle : originaire d'un milieu modeste de La Courneuve, elle a quitté le domicile familial à 12 ans pour intégrer une structure sport-études et réaliser son rêve de devenir internationale française. Aujourd'hui, elle met cette expérience au service des jeunes générations.

Poursuivre la mobilisation pour l'égalité femme-homme

En ce 24 janvier 2026, la Journée internationale du sport féminin nous rappelle que chaque geste compte. L'engagement de Diandra Tchatchouang et de milliers d'athlètes à travers la Francophonie construit jour après jour un avenir où la réussite sportive ne sera pas conditionnée par le genre. Le Comité international des Jeux de la Francophonie (CIJF) soutient activement le sport féminin. Les prochains Jeux de la Francophonie à Erevan en 2027 continueront de porter ces valeurs d'égalité et d'inclusion.

Découvrez son entretien

Source

URL:<https://www.jeux.francophonie.org/en/actualites/journee-internationale-du-sport-feminin-diandra-tchatchouang-ambassadrice-engagee-de>