1er Festival Multisports International

Date : Thursday, 11 April, 2019
Sous le slogan « Vivez le sport passionnément », le 1er festival multisports international aura lieu les 13 et 14 avril au Palais des Expositions de Nice.

[1]

Le programme de cette première édition comprend des conférences, des démonstrations et des animations, toutes ayant comme objectif de célébrer le sport.

Aussi, des ateliers dédiés à l'activité physique des seniors, leur santé ou leur bien-être, sont prévus durant les 2 journées.

Parmi les intervenants de l'événement on rappelle le médaillé d'or dans la compétition sportive de boxe, présent lors des Ves Jeux de la Francophonie, tenus en Niger, en 2005, M. Oubaali Nordine (France). Il interviendra samedi, le 12 avril, sur le thème « Comment se préparer à devenir M. Olympia [2]».

Le programme complet de l'événement est disponible ci-dessous :

SAMEDI 13 AVRIL 2019

FESTIVAL SPORT SANTÉ

SALLE 1

10H15-11H00 **SPORT POUR TOUS : L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR TOUS LES ÂGES**

11H30-12H15 **PLANTES QUI SE MANGENT, PLANTES QUI SOIGNENT**

14H30-15H15 **L'ALIMENTATION EST LA PREMIÈRE DES MÉDECINES**

15H45-16H45 **ÊTRE SPORTIF : UNE VIE DE HAUT NIVEAU, TÉMOIGNAGES D'ATHLÈTES**

17H00-17H45 **COMMENT SE PRÉPARER À DEVENIR M. OLYMPIA**

SALLE 2

11H30-12h25 **MACS7 : UNE MÉTHODE DE COACHING DIFFÉRENTE ET ADAPTÉE**

14H30-15H15 **DÉCOUVRIR LES BIENFAITS DU YOGA ET DE LA MÉDITATION AU QUOTIDIEN**

15H45-17H15 **DÉCOUVREZ L'IMPÉDANCE MÉTRIE INBODY ET LA PNL POUR AMÉLIORER VOTRE SANTÉ**

17H30-18H30 **GESTES ET POSTURES, ADOPTER LA BONNE ATTITUDE**

AUDITORIUM

14H30-16H00 **MIEUX VIVRE L'ENTREPRISE : CRÉER DU BIEN-ÊTRE EN INVESTISSANT DANS L'HUMAIN**

[3]

DIMANCHE 14 AVRIL 2019

ERIC FAVRE FESTIVAL SPORT SANTE

SALLE 1

10H15-11H00 LE SPORT EST-IL UN MÉDICAMENT ?

11H30-12H15 SPORT POUR TOUS : L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

14H30-15H15 SE SOIGNER AU QUOTIDIEN : MIEUX COMPRENDRE LES BIENFAITS L'AROMATHÉRAPIE

15H45-17H00 PRENDRE SOIN DE SOI GRÂCE À L'AUTOHYPNOSE

SALLE 2

11H00-12h00 MA VIE ET MA PASSION POUR LE BODY

12H15-13H15 DÉCOUVERTE DE LA MÉTHODE D'ENTRAINEMENT : LA PPM

14H30-15H15 VIEILLISSEMENT MUSCULAIRE ET MALADIES RARES NEUROMUSCULAIRES : UN COMBAT COMMUN

14H-17H30 GAGNEZ EN BIEN-ÊTRE PHYSIQUE, PSYCHIQUE ET ÉMOTIONNEL GRÂCE À LA PNL

[3]

Plus d'informations:

- https://www.ericfavre-sportgames.com/ [4]
- dossier de presse [3]

Pour rappel, Nice était ville-hôte des VIIes Jeux de la Francophonie. 3 200 participants dont 2 700 concurrents et plus de 500 accompagnateurs venant de 54 États et gouvernements ont été présents à cette 7e édition des Jeux.

Source URL:https://www.jeux.francophonie.org/en/actualites/1er-festival-multisports-international